



Un projet associatif original

L'Association **Amiral de Coligny**, propriétaire, fut créée sous l'impulsion du pasteur Stuart Roussel en 1918 pour acquérir ce domaine agricole et forestier et y créer un sanatorium. Sous la direction du docteur Gérard Monod, adultes puis enfants y seront soignés par héliothérapie. Le domaine deviendra en 1938 un lieu de rassemblement de scoutisme féminin, avant de devenir de 1974 à 2006 un centre de formation.

L'Association **A Rocha** a repris la gestion des lieux fin 2008. Fondée en 1983 au Portugal par un pasteur anglican, cette ONG se consacre à la conservation de la nature. Implantée en France depuis 1998, l'association travaille dans les domaines du suivi écologique, la restauration de milieux naturels, la concertation entre acteurs du territoire et l'éducation à l'environnement. A Rocha agit en collaboration avec les autres organisations de conservation de la nature et les partenaires publics.

Public individuel :

Accès libre et gratuit

Groupes, sorties et activités organisées :

Consulter préalablement pour autorisations et conditions.

Visites guidées, sorties découvertes et ateliers :

Consulter le programme et réserver.

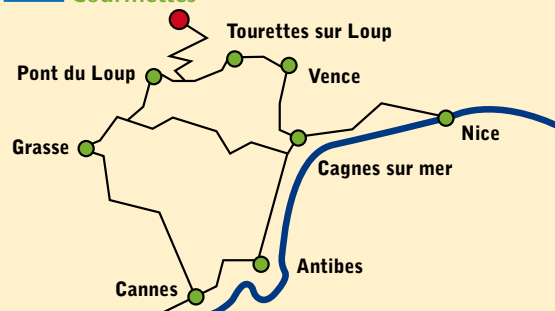
Ouverture du Domaine :

Du 1er avril au 15 octobre, tous les jours de 9h30 à 20h.

Du 16 octobre au 30 mars, fermeture le jeudi, ouverture du vendredi au mercredi de 10h à 17h.

Respect des lieux :

- Véhicules interdits hors accès principal.
- Parking (obligatoire, non gardé).
- Restez bien sur les sentiers balisés.
- Les chiens ne peuvent être admis.
- Pique-nique uniquement sur les aires prévues.



Domaine des Courmettes

SITE NATUREL REMARQUABLE

PANORAMA EXCEPTIONNEL

ACCUEIL – ANIMATIONS

RANDONNÉES

EXPOSITIONS



imprimé sur papier recyclé



A ROCHA

www.arocha.fr

Domaine des Courmettes

Route des Courmettes
06140 Tourrettes sur Loup
France
+ 33 (0)4 92 11 02 32
courmettes@arocha.org
www.courmettes.com



Centre écotouristique
d'étude et d'éducation
à l'environnement



Découvrez un espace naturel et préservé...

A 13 km du littoral à vol d'oiseau, le **Domaine des Courmettes** est une propriété privée de **600 hectares** ouverte au public. Ce **site naturel exceptionnel** qui domine toute la Côte d'Azur est un superbe lieu de randonnée : le parking et les bâtiments d'accueil sont à **850 m d'altitude** et le Pic des Courmettes culmine à 1248 m, offrant un **panorama unique** sur la mer, les Préalpes méditerranéennes, le Mercantour.

La **biodiversité** est **remarquable**. La gestion du domaine est l'objet d'une attention particulière, selon les principes d'une **réserve naturelle** (surveillance, suivi scientifique, plan de gestion). Moutons et chèvres contribuent à l'entretien des espaces ouverts et sous bois, sans compromettre la présence abondante de **faune sauvage**, notamment de sangliers et de cerfs dont le brame fait vibrer les nuits d'automne.



... et un patrimoine historique mis en valeur.

Grâce à l'activité ancestrale de production de charbon de bois, ce «baou» a conservé son **peuplement de chênes verts unique** qui abrite des spécimens exceptionnels âgés de plusieurs siècles, accessibles par l'un des sentiers. Des traces de présence humaine (menhirs, dolmen, voie romaine, bories...) révèlent une **occupation très ancienne**. Les arcades et terrasses greffées sur l'ancienne ferme autarcique attestent de l'histoire récente où ces lieux retirés ont été au service d'oeuvres sociales.

La conservation de la nature étant aujourd'hui un enjeu vital pour l'humanité, le domaine, ouvert à tous, est désormais un lieu de contemplation, de sensibilisation, et, si possible une invitation au changement.



Un domaine à vivre et à découvrir...

Des **sentiers balisés** permettent des promenades tranquilles ou de bonnes randonnées (*de 30 mn. à 4 heures*) adaptées à différents niveaux. Des **sorties** de découverte, **visites guidées** et ateliers thématiques sont régulièrement proposés. Des **expositions** selon les saisons et une **boutique** agrémentent la visite.

Mais aussi...

- Une mise à disposition d'**outils pédagogiques**.
- L'accueil de **stagiaires et bénévoles**.
- Des **chantiers nature**.
- Des **salles de réunions** pour formations ou événement dans un cadre paisible (séminaires, mariages, fêtes de famille, offices ...)



Entre mer et montagne ... Balcon de la Côte d'Azur