TOURRETTES

Le mag'

MAGAZINE D'INFORMATION DE NOTRE VILLAGE

Hiver- 2016-17

Damien Bagaria
Maire de Tourrettes-sur-Loup
&
Le Conseil Municipal
vous donne rendez-vous le
samedi 14 janvier 2017 à 11h
à la Salle des fêtes Paul Ceuzin
pour la traditionnelle présentation des
VOEUX

Agenda 1er semestre 2017

Janvier	Samedi 14	Concert corse "caritatif" 20h30	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
	Vendredi 27	Théâtre "L'étudiante et M Henri"	*Salle polyvalente - La Bigarade - Pont-du-Loup*
Février	Samedi 4	Découverte des métiers - 9h à 13h	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
	jeudi 9	Journée à Marseille	*organisée par le Club Les Violettes*
	Vendredi 24	Théâtre "Si Guitry m'était conté..."	*Salle polyvalente - La Bigarade - Pont-du-Loup*
	Samedi 25	Brissaudo	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
	Les 25 et 26	"La violette dans tous ses états" (*)	
Mars	Les 4 et 5	2e WE de "La violette dans tous ses états"(*)	
	Samedi 11	Concours "Un jour Une voix"	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
	Dimache 26	Journée "repas - cabaret"	*organisée par le Club Les Violettes*
	Vendredi 31	Théâtre "Au secours ! mon héritage"	*Salle polyvalente - La Bigarade - Pont-du-Loup*
Avril	Jeudi 6	Journée à Badalucco	*organisée par le Club Les Violettes*
	Dimanche 30	Vide Grenier de printemps	*Parking Madeleine*
Mai	Samedi 27	Salon "L'instant détente et bien-être"	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
	Du 28 mai au 04 juin	Voyage dans le Jura	*organisé par le Club Les Violettes*
Juin	Du 4 au 11	Séjour à Gruissan	*organisé par le Club Les Violettes*
	Samedi 3	Audition École Musique des Baous	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
	Samedi 24	Gala spectacle-théâtre	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*
Juillet	Les 1 et 2	Cabaret des Lucioles	*Salle des fêtes Paul Ceuzin*

(*) voir programme détaillé en dernière page

www.tourrettessurloup.com ☞Agenda

Expositions 2017

Jusqu'au 28 février "Là où je suis" — *Château-Mairie*
Jusqu'au 31 mai "La magie de Pont-du-Loup" — *Pont-du-Loup - Confiserie FLORIAN*
Du 24 mars jusqu'à fin mai 2e édition du "Printemps de la Photo" — *Château-Mairie*
(vernissage le vendredi 24 mars),
L'été 2017 rétrospective "Léon Sabatier" — *Château-Mairie*
(avec l'aide et le soutien de Madame Simone Raibaudi)

www.tourrettessurloup.com ☞Expositions

Le mot du Maire

Madame, Monsieur, chers amis tourrettans,

L'année qui s'achève a été dramatique pour notre département. La commune s'est associée à la douleur des familles des victimes du terrible attentat du 14 juillet à Nice.

Les fortes contraintes de sécurité sont désormais partie prenante de notre quotidien. Si l'ensemble des manifestations estivales a pu être maintenu, j'ai décidé, avec l'accord de tous les élus, d'annuler la Fête des Violettes 2017 sous sa forme traditionnelle. Il nous était impossible de sécuriser la gestion d'une foule de près de 5000 personnes.

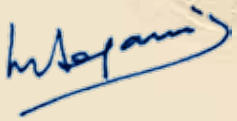
Toutefois pour préserver le lien patrimonial de la violette avec Tourrettes, deux week-ends d'animations autour de notre fleur emblématique seront organisés. Ce sera, aussi, et je le souhaite, l'occasion pour les tourrettans de retrouver l'esprit originel de la fête imaginée par nos aînés.

L'année qui s'annonce sera très importante pour notre pays, à la situation socio-économique toujours tendue et à la poursuite de la lutte contre le fanatisme barbare viendront s'ajouter des échéances électorales majeures.

Au niveau local, la Municipalité poursuivra ses actions pour que les réalisations et les manifestations envisagées contribuent à renforcer l'environnement de vie le mieux adapté possible aux attentes de toutes et de tous et le lien social au sein de notre beau village.

Je vous souhaite de très belles et très heureuses fêtes de fin d'année, et formule, pour toutes les familles de Tourrettes, des vœux de bonheur et de santé pour " l'an que ven ".

Avec mon plus cordial souvenir.



Damien Bagaria

SOMMAIRE

Portes ouvertes dans les écoles du village	p 4
Nos écoles - La crèche - Les NAPS - La MdJ - Le Mali	p 6
Les travaux - Économies d'éclairage public	p 8
2017 : la fibre arrive	p 10
Les deux ans du comité des fêtes	p 11
L'hiver en pleine santé naturellement	p 12
Récit d'une nuit d'insomnie	p 14
Cérémonies	p 15
Un village fleuri - Trail	p 16
De généreux donateurs - Réunions de quartier	p 17
Semaine du goût à la cantine	
Les artisans	p 18
Infos pratiques	p 20
État civil	p 22
Nouveaux services et commerces	p 23
Agenda : La violette dans tous ces états	p 24

Bulletin municipal de TOURRETTES-sur-LOUP

Direction - Rédaction - Diffusion
Mairie de Tourrettes-sur-Loup

Directeur de la publication
M Damien BAGARIA

Commission communication
Comité de rédaction :
Membres de la commission extra-municipale de communication

Tirage : 2800 exemplaires

www.tourrettessurloup.com

Portes ouvertes dans

La situation sécuritaire dans notre pays - État d'urgence - et dans notre département- posture Vigipirate Alerte Attentat - interdit aux parents d'entrer dans les écoles. Aussi, pour leur permettre de découvrir l'environnement dans lequel leurs enfants s'épanouissent et s'éduquent, la municipalité a organisé samedi 15 octobre des portes ouvertes dans les 2 écoles.

À 10h, à l'école élémentaire les animateurs de l'Institut de Formation d'Accueil et de Conseil (IFAC), organisme avec qui la mairie a signé un marché pour les activités périscolaires, les NAPS, et le fonctionnement de la crèche ont guidé les parents dans les diverses salles. Ils ont expliqué toutes les activités que les enfants pratiquent lors des garderies du matin et du soir, de la pause méridienne et des NAPS du jeudi après-midi.

les écoles du village

Parents et grands-parents ont aussi pu découvrir les salles de classe de leurs petits chérubins, pas peu fiers de montrer leurs bureaux, la salle de théâtre, la Bibliothèque Centre Documentaire (BCD) et la salle informatique.

Les agents communaux du restaurant scolaire ont également participé à leur information. En respectant les règles d'hygiène (couvre chaussures), ils ont détaillé le fonctionnement de ce restaurant : réception des repas, distribution dans le réfectoire…

Puis à 11h, beaucoup ont rejoint l'école maternelle. Après une minute de silence à la mémoire des victimes de l'attentat du 14 juillet à Nice, le ruban tricolore a été coupé pour l'inauguration de l'extension de l'école.

Avant de la visiter, la plaque lui donnant le nom d'École Damien BAGARIA a été dévoilée par le maire très ému. La décision avait été prise en juin 2004 par le Conseil Municipal pour honorer l'ancien maire qui porta le projet et fit réaliser l'école en 1987.

Ensuite, tout le monde put visiter les locaux et découvrir les nouvelles salles de classe, le nouveau dortoir, la salle de motricité, la BCD, l'extension du restaurant et le nouveau préau.

Comme à l'élémentaire, la visite des cuisines (près de 350 repas préparés chaque jour) a pu avoir lieu. À la fin de la visite, un magnifique buffet cuisiné exclusivement par les agents communaux, qui régalent tous les jours les petits tourrettans, a été offert à tous

Une belle matinée autour des enfants des écoles qui sont l'avenir de la commune. Un grand merci aux animateurs de l'IFAC, aux ATSEM, à la directrice, Isabelle Chahbazian, aux enseignantes de l'école maternelle et à la Société API (prestataire de la commune pour la restauration) pour leur participation active à la réussite de cette manifestation.

Nos écoles

Les effectifs du cycle 2016-2017 sont les suivants :

- maternelle : 95 4 classes
- élémentaire : 208 8 classes
- intercommunale Gourdon-Tourrettes : 68 3 classes

En sus du projet majeur de l'école maternelle, divers travaux ont été réalisés pendant les vacances d'été et des équipements ont été mis en place.

À l'école élémentaire, au 1er étage, les peintures ont été refaites tout comme celles de la cage d'escalier, la coursive a aussi été totalement rénovée.

À la demande des enseignants, 5 vidéoprojecteurs ont été installés, 8 ordinateurs mis en service dans la salle informatique, ainsi que 2 par classes. Chaque mercredi matin un spécialiste informatique passe dans les salles pour régler les éventuels problèmes.

Dans le domaine de la sécurité des espaces « attente parents » ont été aménagés à l'entrée des deux écoles.

À Pont-du-Loup, la toiture du préau a été réparée. Avec la commune de Gourdon nous travaillons étroitement pour que le SIGT reprenne sous sa responsabilité le dossier de construction de la nouvelle école. Les élus des 2 communes considèrent comme essentiel de pérenniser une école partagée pour préserver l'identité forte du hameau.

Enfin, au plan du fonctionnement, un nouveau logiciel de traitement des fichiers familles et de la facturation est opérationnel et sera bientôt ouvert aux parents via un portail citoyen afin de faciliter les inscriptions, les paiements . . .

La crèche

Marquage de l'air de retournement pompiers et passage piétons.

La rentrée de septembre s'est parfaitement déroulée, les effectifs sont en augmentation :

Section des bébés : 10
Section des moyens: 16
Section des grands : 24

Des travaux ont aussi été réalisés : l'achat et la pose de 3 climatiseurs (dortoirs, cuisine, salle des moyens), un changement de porte plus fonctionnelle pour la salle de change des moyens... d'autres actions seront entreprises à la suite des demandes formulées lors du dernier Comité d'établissement.

Les N.A.P.S

Nouvelles Activités Périscolaires

Dans la salle de motricité, le spectacle de fin d'année était composé de tous les enfants de maternelle ayant participé aux NAPS du jeudi après-midi organisées par l'IFAC.

(Institut de Formation, d'Animation et de Conseil)

La M.d.J.

Pendant les vacances de cet été, la Maison des jeunes à accueilli Harold notre maître graffeur pour le stage de "Street Art". Le projet du mur à l'intérieur de la MDJ a été monté et réalisé par les enfants, accompagnés du graffeur Harold.

Le Mali

Pour clôturer l'année scolaire, l'école Primaire a organisé son magnifique spectacle pour le MALI avec la participation de tous les enseignants et enfants.

L'investissement communal s'est poursuivi à un rythme soutenu en 2016. C'est ainsi que de nombreuses réalisations ont été concrétisées pendant cet exercice :

Bâtiments communaux :

Extension de l'école maternelle

Office du Tourisme : inauguration le 2 septembre, en présence de Jean LEONETTI, député-maire d'Antibes, président de la C.A.S.A.

Château-mairie : Mise aux normes d'accessibilité ; création d'un espace d'accueil du public et d'une salle de réunion au rez-de-chaussée dans la salle voûtée.

Les

Entrée du château munie d'un sas vitré afin de préserver la chaleur du bâtiment l'hiver, et sa fraicheur l'été.
Sur la photo, le hall est présenté en configuration "salle de mariage" afin d'éviter aux personnes à mobilité réduite de monter 3 étages.

Aménagements extérieurs :

Tables de pique-nique et de ping-pong
terrain Casta - city stade.

Voiries :

Une portion de 6 km de la route de la Colle (RD6) a fait l'objet d'un nouveau traitement destiné à améliorer l'adhérence des véhicules (projet réalisé par le Conseil Départemental)

Enrobé sur la route de Provence.

travaux

Parking de 10 places route du Pré-Neuf.

Nouveaux ouvrages de collecte des eaux pluviales : route de l'ancienne gare, route de Pié-Lombard, route des Cabanes et route des Valettes-Sud.

Sécurité routière :

Le projet de sécurisation de la traversée du village de Tourrettes se poursuit et une étude est en cours qui devrait déboucher sur une nouvelle configuration des feux de circulation et des passages piétons.

Nouvelles infrastructures réalisées ou restaurées en bordure de voirie - exemples murets reconstruits (sur la vieille route de Vence à Grasse) - des barrières (vieille route de Vence à Grasse, chemin de Saint-Arnoux, chemin du Baou).

Environnement et du développement durable :

Depuis le mois d'avril, la collecte des déchets a été progressivement réorganisée pour un service en porte à porte, partout où la configuration des lieux permet le passage des véhicules spécialisés ; plus de 2000 conteneurs individuels ont été mis à la disposition de la population et dans le même temps environ 300 bacs de points de regroupements ont disparu du paysage tourrettan. Ce projet a été réalisé par ENVINET, le service en charge de la gestion des déchets sur le territoire de la CASA.

Sécurisation des sources

Deux des sources – du Prêt et du Touronnet – fournissant une modeste contribution à la fourniture d'eau potable à la commune ont été sécurisées. Un travail conduit dans des conditions difficiles (accès, débroussaillage, acheminement des matériaux). Il en reste encore une à traiter, l'opération devrait être lancées en 2017.

Économies d'éclairage public

La première tranche est maintenant terminée :

- 242 têtes de lampadaires ont été remplacées dans le secteur ouest de la commune, soit environ le tiers du parc total.
- Des lampes à LED de 46W remplacent les anciennes lampes à ballon fluo de 125W.
- L'économie de consommation électrique annuelle attendue est d'environ **105.000 KWH**, soit **10.500 €** d'économie de dépense d'énergie en année pleine, environ 66% pour le secteur concerné. À laquelle il faut ajouter une économie en frais de maintenance puisque la durée de vie annoncée de ces lampes est estimée 8 fois supérieure à celle des anciennes, environ **2.700 €/an**.
- Enfin, sur le plan écologique le "gain" annuel estimé est de **10,5 tonnes de CO2.**

L'opération doit se poursuivre à raison d'une seconde tranche en 2017 et d'une dernière en 2018.

2017 : La fibre arrive

Réalisée par SFR (en accord avec Orange) la transformation des réseaux Internet permettra aux Tourrettans abonnés à la fibre d'avoir un accès dont le débit sera largement décuplé par rapport aux vitesses de transmissions actuelles

Ce développement sera échelonné de 2017 à 2020

La fibre est d'abord amenée aux points de mutualisations (une dizaine à Tourrettes) à partir d'un nœud de raccordement du côté de Vence.

Au-delà, elle est amenée, soit dans des immeubles collectifs soit près (moins de 100m) des habitations dans des coffrets du même type que ceux que nous connaissons pour les téléphones. (Liens bleus)

Entre ces points et les maisons individuelles, le raccordement (*) sera effectué à la demande par l'opérateur choisi par l'usager, soit, à l'heure actuelle SFR ou Orange. En effet, ni Bouygues ni Free ne participent pour l'instant au financement de l'opération.

Les frais de raccordements ainsi que les tarifs d'abonnement sont ceux des opérateurs choisis (Dans un premier temps SFR et Orange .. après ?).

(*) Le raccordement est l'intervention chez les habitants permettant la construction de la dernière partie du réseau Fibre Optique. Un technicien vient poser le câble optique entre le point de branchement (boîtier d'étage - BE) et la Prise Optique Terminale à l'intérieur du logement. À l'issue de cette intervention, le technicien met en service les équipements de terminaison : Convertisseur, BOX fibre, Décodeur TV.

Les deux ans du comité des fêtes

Toute jeune association, le comité des fêtes s'est rapidement installé dans le paysage associatif du village et est devenu au fil du temps un acteur majeur dans son animation que ce soit en reprenant l'organisation des activités autrefois pilotées par la municipalité ou l'Office de Tourisme, et en initiant de nouveaux projets.

La reprise des activités existantes

Outre les 2 vide-greniers des 1er dimanche de mai et novembre, agrémentés d'un barbecue, la tenue de la bourse aux livres en octobre et de la bourse aux jouets en décembre, le comité s'est vu confier les feux de la Saint-Jean au city stade au cours duquel un apéritif est offert aux participants et le bal de la fête nationale. Le comité est également impliqué dans la Fête des Violettes au travers de la décoration du balcon de la maison Boursac.

L'année 2016 a été marquée par la prise en compte de la Fête patronale de la Sainte Marie -Madeleine, dans une configuration nouvelle avec l'apéritif délocalisé dans les jardins de la Bastide aux Violettes (la météo a contraint à le déporter en salle des fêtes), puis le repas dansant. Son montant n'a pas évolué depuis fort longtemps, alors que le coût des prestataires s'envole avec le temps. Le comité s'efforcera de le maintenir au même niveau tout en y incluant un apéritif copieux et une belle décoration des tables.

Des animations nouvelles

Le Loto de février 2015 en salle Ceuzin, deux karaokés au printemps, une soirée DJ pour les jeunes, la fête de la Saint Patrick en mars, le beaujolais du 3e vendredi de novembre sur le Scouredon, la soupe à l'oignon et le vin chaud offerts aux villageois le soir du concert de Noël sont devenus autant de rendez-vous incontournables pour ceux qui ont envie de faire la fête dans la bonne humeur.

Les bénéfices des activités n'ont qu'un seul et unique but : organiser un marché de Noël de grande qualité où toutes les animations sont gratuites pour les enfants ! ! !

La vie continue en 2017

Pour l'année qui vient, et outre les activités traditionnelles, le CDF propose le 28 janvier un spectacle de Benjy Dotti - humoriste imitateur marseillais qui a écumé les plus grandes scènes parisiennes avec J-M Bigard comme conseiller artistique - et envisage une soirée dansante « années 80 ».

Tout cela est possible grâce à l'action d'une petite équipe dévouée et énergique et à l'aide précieuse des hôtesses de l'Office de Tourisme. À vous de vous associer, en participant dans la simplicité et la bonne humeur, en suggérant des activités ou mieux encore en rejoignant l'équipe de bénévoles qui a besoin, comme toute structure, de se régénérer.

Bonne année festive à toutes et à tous.

Lors de la fête de la Madeleine, un hommage aux victimes de l'attentat du 14 juillet à Nice a été fait en chantant la traditionnelle *« Viva Nissa la Bella »*.

L'hiver en pleine santé, ...

La saison froide sollicite davantage nos ressources et nos défenses immunitaires. Microbes, journées plus courtes et manque de lumière, nourriture plus riche en graisses et en sucres rapides sous l'influence du froid et des repas de fêtes, exercice physique souvent réduit par rapport à la période chaude, tout se conjugue pour stresser l'organisme et parfois même atteindre le moral.

La naturopathie, c'est l'art de rester en bonne santé physique et émotionnelle grâce à une multitude de moyens naturels. Le premier de ces moyens respecte le célèbre précepte d'Hippocrate : « Que ton alimentation soit ta médecine ». En voici d'autres, révélés à travers quelques conseils de naturopathe pour profiter des joies de l'hiver sans subir ses frimas.

1. La chronobiologie.

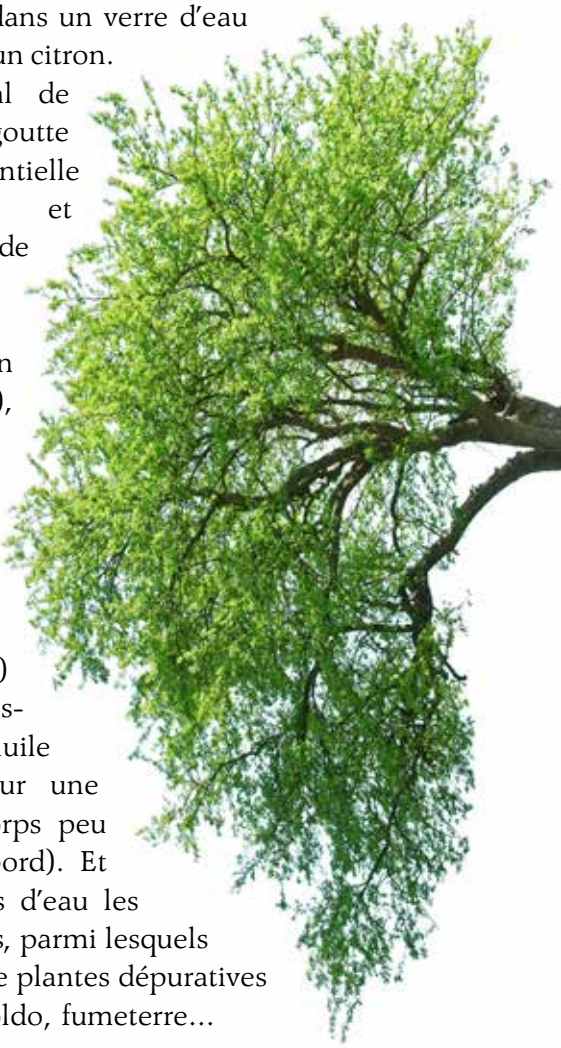
Pour être dynamique la journée et bien dormir la nuit, le respect de la chronobiologie s'impose, c'est à dire, fournir au corps au moment où il en besoin les nutriments nécessaires à la production des différents neurotransmetteurs ; ceux de l'action le matin (la dopamine notamment), et ceux du calme en fin de journée (la sérotonine). Pour ceci, alléger le repas du soir en protéines, consommer plutôt des légumes crus et cuits et des féculents ou/et des céréales complètes ou semi-complètes (riz, semoule, boulghour, pâtes, quinoa, millet, sarrasin, lentilles, pois chiches, courges, potimarron...) Consommer des protéines au petit déjeuner ET au déjeuner. Par exemple, le matin : 3 grammes de spiruline (attention en cas de prise d'anticoagulant : elle contient de la vitamine K), du fromage ou un yaourt de chèvre ou de brebis, et/ou des œufs au plat ou à la coque, ou des petits poissons gras, ou de la volaille ; pour les végétariens du soja, de la crème de lentilles, des oléagineux... avec du pain au levain ou des céréales complètes. Éviter les bombes glucidiques: les sucres rapides tels que la confiture même maison, le pain blanc, et les « céréales » sucrées même biologiques.

2. Il était un foie...

Quinze jours avant et après les fêtes, pratiquer une mono diète deux soirs ou une journée par semaine : un seul aliment mangé à volonté à partir de 17 heures, sans ajout de matière grasse, à choisir parmi : pommes crues et cuites, soupe de légumes verts sans pommes de terre, légumes verts à la vapeur, riz semi-complet, potimarron en soupe et en purée... Si c'est facile, continuer toute l'année, un soir par semaine, la meilleure détox du foie, c'est de le laisser tranquille.

3. Après les agapes

Si le repas a été copieux ou bien arrosé, une demi-cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire dans un verre d'eau + ¼ du jus d'un citron.



Pour le mal de tête : une goutte d'huile essentielle chémotypée et biologique de menthe poivrée sur les tempes (loin des yeux), une sur le foie en cas de nausée (contre-indications : grossesse, épilepsie) (toujours tester une huile essentielle sur une partie du corps peu sensible d'abord). Et boire 2 litres d'eau les jours suivants, parmi lesquels des tisanes de plantes dépuratives : romarin, boldo, fumeterre...

4. Luminothérapie

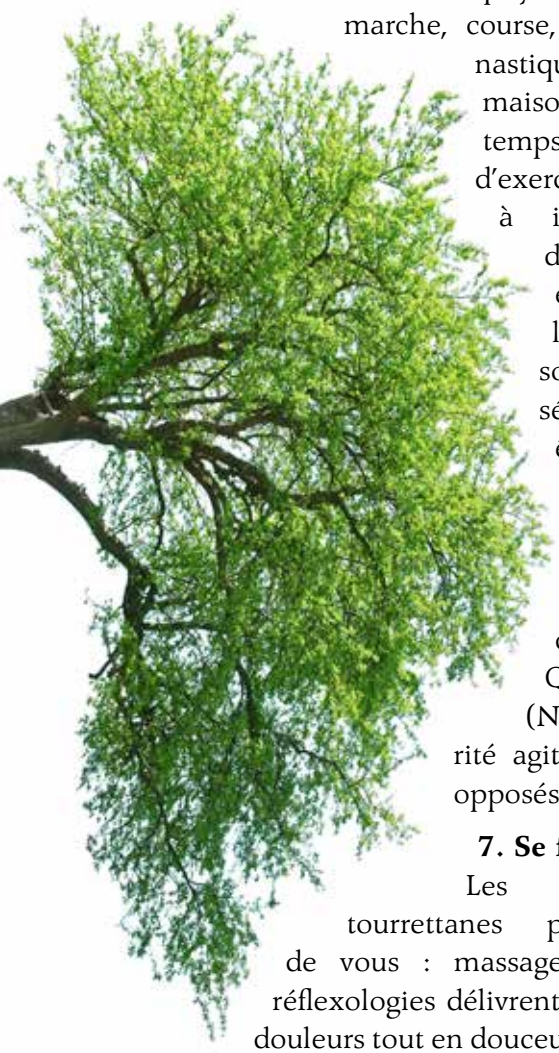
Si vous faites partie de ceux qui quittent leur lit difficilement quand le réveil sonne (toujours trop tôt), pas de complexe, c'est un chronotype, il est inné. Si votre rythme est perturbé en hiver, pourquoi ne pas essayer les lampes de luminothérapie ? Il en existe qui vous réveillent en douceur en imitant la lumière progressive du début du jour.

5. Quiétude

Yoga, QiGong, cours de méditation de pleine conscience, (randonnées avec le club des Violettes), contact avec les animaux (ballade à cheval au ranch des Baous) : à Tourrettes les activités ne manquent pas pour faire le plein d'énergie tout en se relaxant.

6. LE remède universel…

…n'en déplaise aux adeptes de la charentaise, c'est l'exercice physique régulier : marche, course, vélo ou gymnastique douce à la maison par mauvais temps. 40 minutes d'exercice modéré à intense quotidiennes agissent en faveur de l'immunité, du sommeil, de la sérénité, du bien-être articulaire, de l'équilibre pondéral, glycémique, acido-basique, du cholestérol… Qui dit mieux ? (NB : la sédentarité agit en faveur des opposés)



7. Se faire du bien

Les naturopathes tourrettanes prennent soin de vous : massages bien-être et réflexologies délivrent des raideurs et douleurs tout en douceur. Consultez les excellents ostéopathes du village pour aller plus loin, une visite annuelle chez l'ostéopathe prévient bien des maux.

8. Prévenir la grippe

Vaut mieux que la guérir, demander à votre pharmacien le « vaccin » homéopatique : granules d'Influenzinum (le millésime 2016-2017 ! le virus de la grippe mute).

9. Prévenir la gastro-entérite

En se lavant souvent les mains, en fortifiant ses défenses avec 3 gouttes de propolis chaque matin à jeun (contre-indication : allergie aux produits de la ruche), et en ajoutant de la vitamine C au petit déjeuner et au déjeuner. Si elle se déclare malgré tout, le cocktail charbon ou argile + huiles essentielles (en pharmacie : complexe pour la sphère gastro-intestinale)a fait ses preuves. Il faudra ensuite réensemencer le microbiote avec une cure de probiotiques.

10. Mesures et pharmacie naturelles anti-rhume

Évidemment, en cas de rhume, le mieux serait de rester au chaud. Ce n'est pas toujours possible alors au travail ou au lit, voici quelques armes de la batterie naturelle anti-rhume :

- Éviter les sucreries, charcuteries et laitages (surtout lait, crème fraîche et fromage), limiter les féculents type pain, pâtes, semoule surtout raffinés (= blancs), les remplacer par des céréales complètes et semi-complètes, comme les quinoa, riz, millet, sarrasin, et majorer les légumes, courges et fruits.
- Prendre quelques gouttes d'un bon extrait de pépins de pamplemousse ou de propolis trois fois par jour.
- Laver les voies respiratoires supérieures (nez) trois fois par jour au lotta (aussi appelé neti) avec de l'eau tiède et 1 ampoule de Granions de cuivre, ou un spray d'eau de mer aux huiles essentielles (en boutique bio).
- Faire une cure de probiotiques (10 milliards de bactéries, dans de l'eau tiède à jeun) et une cure de magnésium sous forme de bisglycinate ou de glycérophosphate associé à de la taurine (en complexe en pharmacie).
- Faire préparer par votre pharmacien un mélange d'EPS (extrait de plante standardisé) d'échinacée + réglisse (contre-indication : hypertension) + cyprès s'il n'y a pas toux, OU plantain en cas de toux sèche, OU pin en cas de toux grasse.

NB : Attention, le rhume est dangereux pour les bébés, les personnes âgées ou immunodéprimées. Ces conseils ne constituent en aucun cas une prescription médicale que seul le médecin est habilité à délivrer.

Aude Lamorelle, naturopathe
☎ 06.83.80.44.95

Deux conférences ont eu lieu en 2016, ayant pour objet : les allergies et les pathologies respiratoires.

Une prochaine sur les douleurs articulaires est prévue au 4e trimestre 2017.

www.tourrettessurloup.com ☞**commerces et services** ☞**Santé**

Récit d'une nuit d'insomnie

Lors de la cérémonie d'hommage national aux victimes de l'attentat du 14 juillet 2016 à Nice, Julie, une enfant de Tourrettes qui était ce triste soir sur la promenade des Anglais a témoigné devant la population rassemblée. Elle avait écrit un texte et il nous a paru évident de le publier :

Aujourd'hui, je parle pour nous la jeunesse. Aujourd'hui j'ose écrire, témoigner, m'opposer avec assertivité.
Nous avons 18 ans, nous aimons la vie.
En ce jeudi 14 juillet 2016, jour important pour les Français, notre destin a pris un tournant décisif pour le reste de notre vie.
Beaucoup d'entre nous, depuis ce soir-là, ne pensent plus comme avant et moi la première.
Cette idéologie totalement incompréhensible frappe dans le monde entier. Tout cela me semblait bien loin jusqu'au jour où mon pays, ma patrie furent touchés. J'en étais terriblement affectée.
Et puis, il y a eu ce soir-là.
Mon cœur s'est brisé, mon âme a changé.

Je suis fascinée par le destin.
A vrai dire je n'y crois pas vraiment mais je suis une hédoniste.
Jeudi 14 juillet 2016, il était convenu que mes amis et moi nous nous rendions à Cagnes-sur-mer.
Faute de feux d'artifices ce soir là, changement de dernière minute, nous nous dirigions vers Nice.
Nice, notre ville, notre patrimoine, on s'y sent chez nous. Forcément attirés par la foule pour la rejoindre inconsciemment sur la plage afin d'y contempler le spectacle magique au-dessus de nos têtes.
Baignade nocturne, rires, rêves...
J'apprécie tellement cette insouciance.

Nous étions huit : Angelina, Jonathan, Jean, Baptiste, Anthony, Alexian et puis Céline. Cette dernière a d'ailleurs voulu s'exprimer sur ce tragique évènement :
« Nice, cette ville dans laquelle j'ai grandi, que j'adore, dans laquelle je vais faire mes études l'année prochaine. Une ville remplie de fraîcheur et de joie.
Ce jeudi 14 juillet elle a connu le pire. Elle n'était cependant pas seule. Ce traumatisme a touché beaucoup d'entre nous. Je revois cette panique qu'on pouvait lire sur le visage des gens, cette peur qui ne cessait de grandir envisageant le pire ...».
Je commençais à prendre conscience de la gravité des choses, cette cruelle réalité qui nous touchait de plein fouet. Nous sommes réellement en temps de guerre et jusqu'à présent ce n'était pour moi qu'un mot si loin de notre vie actuelle.»

Anthony, lui, ajoute : « On était tranquillement en train de passer une soirée entre amis après un feu d'artifice, je me souviens, on était en route pour aller acheter des sucreries quand soudain on a vu un mouvement de foule se diriger vers nous sans comprendre ce qu'il se passait.
Au début Alexian et moi pensions que c'était un canular et puis là nous avons aperçu cet homme qui essayait de défoncer la porte arrière d'une voiture de police, nous étions dans l'incompréhension la plus totale. La police hurlait « dégagez !».
Nous avons eu beaucoup de chance... Je tiens à présenter toutes mes condoléances aux familles des victimes et n'oublierai malheureusement jamais cette soirée. »
Tandis qu'Alexian, lui aussi est très touché, mentionne avec honneur le motard qui a tenté de stopper le camion, tous ces héros dont certains qui ont perdu la vie.

Aujourd'hui, nous, la jeunesse, sommes révoltés.

Alors, ce simple article me permet de parler pour l'ensemble de l'avenir du monde.

Nous avons à faire à un combat commun, qui touche notre monde, notre pays, notre famille.

Je véhicule ici un message d'espoir, de paix mais je conteste.

Je conteste tous ces évènements douloureux que le monde n'a pas à subir.

Julie BARBIERA.

La commémoration de l'Appel du 18 juin 1940

Une section de la Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord a été créée et a officiellement reçu son drapeau le 30 octobre 2016.
Le drapeau a été en partie financé par Monsieur et Madame KAMERBEEK qui en sont le parrain et la marraine.

Les cérémonies

Le 11 novembre - Armistice - la Commémoration de la Victoire et de la Paix - l'Hommage à tous les morts pour la France.

Conseil Municipal des Jeunes 2015-2016

Lors du spectacle du Mali, remise d'une médaille aux 11 enfants ayant participé au Conseil Municipal des Jeunes pour l' année 2015-2016. À tous les élèves quittant le CM2, la municipalité a offert en souvenir un très beau livre de Tourrettes ainsi qu'une calculatrice « collège ».

Une belle cérémonie

Chaque année se déroule à la Préfecture plusieurs cérémonies d'accueil des citoyens français dans la communauté nationale.

Au cours de cette manifestation, à laquelle est systématiquement invitée une classe de Collège ou de Lycée, le Préfet souligne l'importance de la démarche d'accès à la nationalité française et rappelle les droits et devoirs que la naturalisation confère. Dans notre département, environ 100 personnes sont concernées chaque mois.

Les Maires ou des élus ayant des nouveaux citoyens français dans leur commune y assistent, ceints de leur écharpe tricolore.

Avec les représentants de la Légion d'Honneur et de l'Ordre National du mérite, ils renforcent par leur présence la solennité de ce moment.

Entre 2015 et 2016, 7 tourrettans ont été naturalisés. Le Maire assiste à ces cérémonies qui sont toujours émouvantes surtout quand un nouveau citoyen français prend le micro et explique avec son cœur tout son bonheur de recevoir son décret de naturalisation.

Un village fleuri

Cet été le village et le Pont du hameau de Pont-du-Loup ont été de l'avis des tourrettans et des touristes magnifiquement fleuris.

Des plantes de qualité harmonieusement mélangées dans les jardinières et entretenues quotidiennement par un agent de la commune ont permis d'atteindre ce résultat.

Même si hélas parfois certains ont coupé des fleurs ou utilisé les jardinières comme poubelles (canettes, bouteilles, papiers, mégots), globalement les plantations ont été respectées. Merci donc à tous d'avoir préservé le lien commun et l'image d'un village qui mérite bien ses 2 fleurs.

Le trail

La deuxième édition du trail s'est déroulée le dimanche 26 septembre. Une excellente organisation, une météo favorable et un engagement exemplaire de plus de 50 bénévoles ont contribué à son succès.

À noter la participation de l'Association Trail pour Tous (de Biot) qui a permis à deux personnes handicapées de faire le circuit.

Installées dans une joelette poussée et tirée par les adhérents de l'association, elles ont pu découvrir les beautés des paysages tourrettans.

Un très bel exemple de solidarité.

De généreux donateurs

Le foncier de Tourrettes vient de s'enrichir grâce à des dons. Madame Anne-Marie BROWN a cédé pour l'euro symbolique la bergerie qui domine le village, entourée de près de 900 m² de terrain.

Madame Bernadette LONGUET nous donne un terrain de 4000 m² situé sous le village qui s'inscrit en continuité de celui offert par la famille ANDREOLIS il y a quelques années.

Ces dons enrichissent le patrimoine communal :

- la bergerie qui rappelle que le pastoralisme toujours présent à Courmettes, a longtemps représenté une part importante de l'économie agricole du village,
- les terrains qui ceinturent l'éperon rocheux du village qui furent longtemps des espaces cultivés sur de magnifiques restanques.

D'autres contacts sont en cours pour conduire une démarche analogue car le patrimoine, élément touristique important, participe activement à l'économie de la commune.

Alors encore un très grand merci à ces tourrettans qui par ces gestes montrent tout leur attachement au village.

Actualités

Réunions de quartier

Le 23 novembre s'est tenue la 7e et dernière réunion de quartier. Un cycle complet qui a permis des échanges très libres sur tous les sujets de la vie quotidienne des habitants. La municipalité a aussi pu expliquer, informer et recueillir propositions, remarques et doléances. Le résultat est très positif.

La démarche rencontres citoyens/municipalité sera reconduite, la première réunion « Le village » sera organisée au second semestre 2017.

Semaine du goût à la cantine

En octobre les enfants sont allés à la rencontre d'une nouvelle cuisine. Menus inhabituels pour la cantine : de quoi changer de l'ordinaire et régaler les papilles grâce à la collaboration entre les restaurateurs et le personnel communal.

Artisans

Je suis artisan…

L'artisanat, première entreprise de France, propose 250 métiers et plus de 510 activités différentes, des plus traditionnelles (maçonnerie, menuiserie, entretien ou création de jardins, boucherie, boulangerie…) aux plus modernes (micro-électronique, son et image, génie climatique…) y compris les services (mécanique, coiffure, confection, esthétique…) et la création artistique (céramique, bijouterie, arts graphiques, décoration…).

La plupart de ces métiers sont représentés dans notre commune, portés par 180 artisans, inscrits à la Chambre des métiers et de l'Artisanat et dépositaires de nombreux savoir-faire transmis essentiellement par le biais de l'apprentissage. Ils constituent la force vive de notre commune qui ne possède ni industries, ni zone commerciale, à l'exception d'une confiserie artisanale.

Cette ressource humaine unique porte en elle les réponses aux attentes d'un consommateur averti, soucieux de préserver le tissu économique de proximité et aux défis d'un monde moderne en constante évolution.

Pour le consommateur qui pourrait se poser la question des compétences de l'artisan qu'il consulte, il faut savoir qu'un artisan est officiellement reconnu comme tel s'il justifie soit d'un diplôme (CAP au minimum) ou d'une certification dans le métier exercé, soit d'une immatriculation au Répertoire des métiers pendant au moins six ans. Mais au-delà de l'expérience acquise, l'artisan continue à se former…

Je me forme

Dans un environnement de plus en plus concurrentiel, la formation tout au long de sa vie représente un enjeu majeur pour l'artisanat, secteur où la compétitivité des entreprises repose essentiellement sur la qualification des hommes et la qualité de leurs prestations. La Chambre de Métiers et de l'Artisanat offre aux artisans des formations permanentes pour leur permettre :

- D'acquérir et/ou renforcer les compétences indispensables aux fonctions de dirigeants d'entreprise,
- De se donner les moyens d'être toujours plus efficace et performant dans la gestion de son entreprise,
- De gagner en confort et en sérénité grâce aux connaissances nouvelles mises en place,
- Un investissement gagnant pour le développement de votre entreprise.

La grande diversité de ces formations permet à chacun de compléter ses acquis : répondre à un appel d'offres, appréhender les règles simples de la comptabilité, établir un devis en maîtrisant le coût de revient, créer un site internet, gérer la sous-traitance, acheter ou vendre une entreprise… La Chambre des Métiers et de l'Artisanat apporte également son concours au recrutement des apprentis car, rappelons-le, l'artisan est aussi formateur et créateur d'emploi, puisque 80% des jeunes apprentis trouvent un emploi à la fin de leur formation

Travaux exécutés par les artisans de Tourrettes-sur-Loup

Chef d'entreprise ou conjoint collaborateur, la formation est entièrement prise en charge et le centre de formation de la Chambre de métiers s'occupe de toutes les démarches administratives à effectuer. Pour le salarié d'une entreprise, la formation peut être prise en charge dans le cadre des dispositifs suivants : plan de formation, CPF ou contrat de professionnalisation.

Vous souhaitez vous former :

Le Centre de Formations aux Métiers de la Chambre de métiers et de l'artisanat vous conseille :

formation06@cmar-paca.fr

ou ☎ 04 92 12 53 45.

Consultez la liste des formations sur :

www.tourrettessurloup.com

☞**communiqués** ☞**Formation CMA**

Journées « Découverte des Métiers »

À ce sujet, la septième édition des journées « Découverte des Métiers », plus particulièrement orientée vers les jeunes sortant du collège, aura lieu le samedi 4 février à la Salle des Fêtes de 9h00 à 13h00. La Chambre des Métiers et de l'Artisanat, toujours fidèle à cet évènement, sera présente ainsi que les Centres de Formation des Apprentis du département, le CIRFA (métiers de l'armée), entre autres. Nous rappelons aux artisans à la recherche d'un apprenti pour la rentrée 2017 ou désireux de rencontrer leur organisme de tutelle et les représentants des CFA que cette manifestation leur est ouverte.

Apprenti, artisan, formateur, employeur, un parcours professionnel performant, dynamique, une richesse pour le territoire qu'il occupe.

Vous souhaitez les contacter :

Consultez l'annuaire complet sur le site que la Commune tient à jour avec leur collaboration :

www.tourrettessurloup.com

☞**Contatcs** ☞**Annuaire complet**

Travaux exécutés par les artisans de Tourrettes-sur-Loup

Travaux exécutés par les artisans de Tourrettes-sur-Loup

Amélioration Durable de l'Habitat

Exemples de réhabilitations réussies au village

Le Programme Intercommunal de l'Amélioration Durable de l'Habitat intéresse la commune de Tourrettes-sur-loup

La C.A.S.A. avec la participation de l'Agence Nationale de l'Habitat et de la Région Provence Alpes Côte d'Azur, a engagé sur l'ensemble de son territoire une action volontaire et ambitieuse en faveur de l'amélioration des conditions d'habitat de sa population.

Il s'agit de requalifier dans son ensemble le patrimoine bâti de notre Commune par l'amélioration du confort des logements, en favorisant la réalisation de travaux d'économie d'énergie et de mise aux normes, ou encore en favorisant l'adaptation des logements au handicap et au vieillissement.

Vous êtes propriétaires et vous occupez ou louez votre logement à titre de résidence principale, vous pouvez bénéficier d'aides financières très intéressantes pour la réalisation de vos travaux, qu'il s'agisse de travaux relatifs aux parties communes de votre immeuble, ou de travaux portant sur l'intérieur de votre logement (travaux d'économie d'énergie vous permettant de réduire considérablement vos charges, adaptation,...). Qui plus est, vous bénéficierez également dans le cadre d'une Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat d'une assistance technique et administrative, essentielle pour mener à bien tous vos projets de réhabilitation. Des professionnels sont à votre disposition de manière totalement gratuite pour vous accompagner.

Contact CASA : ☎ 04.89.87.71.18
habitatprive@agglo-casa.fr

Les jardins familiaux

Une nouvelle association a vu la jour - Les Jardins Familiaux de Tourrettes (JFT). Elle permet aux adhérents, essentiellement des habitants du village intra-muros, de disposer aux abords immédiats de leur habitation d'une parcelle de terrain sur laquelle ils pourront cultiver fleurs et légumes dans une ambiance conviviale.

Dans le cadre de sa montée en puissance l'association serait très heureuse de bénéficier de dons d'outils dont les propriétaires n'ont plus l'usage.

JFT
Jardins familiaux
de Tourrettes

Contact : ☎ 06 30 87 47 77
jardinsfamiliaux-tourrettes@orange.fr

Entretien des cours d'eau

Les cours d'eau et vallons constituent avec l'infiltration les principaux moyens d'évacuation des eaux de surface. En cas de dysfonctionnement de ce dispositif naturel, c'est l'inondation qui survient. Alors, comment éviter que cela se produise ?

Les riverains sont propriétaires de la moitié du lit de la rivière (ou du vallon) qui borde leur propriété, ou de la totalité si elle la traverse. (Article L215-2 du code de l'environnement).

Cette propriété impose néanmoins le devoir d'entretien : ainsi selon l'article L215-14 du même code, *« le propriétaire riverain est tenu à un entretien régulier du cours d'eau. L'entretien régulier a pour objet de maintenir le cours d'eau dans son profil d'équilibre, de permettre l'écoulement naturel des eaux et de contribuer à son bon état écologique ou, le cas échéant, à son bon potentiel écologique, notamment par enlèvement des embâcles, débris et atterrissements, flottants ou non, par élagage ou recépage de la végétation des rives. »*

En cas de défaillance du propriétaire riverain, l'article L215-16 dispose que *« la commune, le groupement de communes ou le syndicat compétent .../... peut y pourvoir d'office à la charge de l'intéressé ».*

À propos ... des feux rouges !

L'hiver dernier, la commune a installé un système de feux tricolores censé réduire la vitesse dans le village. Étant donné qu'il s'agit d'une Route Départementale, le schéma a été élaboré par les experts des services départementaux. Malheureusement, le résultat n'a pas été à la hauteur des attentes et l'expérience a été très décevante, au point que le Maire a décidé d'y mettre un terme après quelques mois de fonctionnement.

Il se dit beaucoup de choses sur le coût de ces feux. Vos élus vous doivent des comptes, alors parlons chiffres : les dépenses liées au génie civil (tranchées, marquage au sol) ont été à la charge du Département. Les équipements et le raccordement électrique ont coûté près de 43.000 €. Ce montant représente environ 7 % des dépenses annuelles de voirie sur notre commune.

De toute façon, ces feux n'auront pas été payés en pure perte : le principe n'est pas abandonné et ils vont être réutilisés selon un schéma différent, accompagné de ralentisseurs et de radars pédagogiques. L'étude sera cette fois confiée à un chef de projet qui s'appuiera sur la Commission extra-municipale de la Circulation et du Stationnement.

Il est important de préciser que des mesures de vitesses ont été effectuées dans le village, avec des résultats très alarmants. Il ne saurait être question de rester les bras croisés et d'invoquer la fatalité le jour où un accident grave sera survenu. Ralentir les véhicules lors de la traversée du village demeure un impératif.

Par ailleurs, nous essayons de convaincre les services du département d'expérimenter de nouveaux feux à détection de gabarit pour le passage des roches surplombantes de la Baume (sortie Ouest du village). Les camions et cars déclencheraient le feu rouge de l'autre côté du passage afin d'éviter les situations de blocage. Il semble y avoir des réticences techniques du côté des services départementaux, mais nous poursuivrons une démarche volontariste pour obtenir satisfaction.

Prolifération d'animaux

La Commune s'est engagée dans une démarche de protection animale et de contrôle de la prolifération d'animaux domestiques. Elle partage avec Vence une fourrière pour les chats prenant en charge ceux perdus ou abandonnés par leurs maîtres, en attente d'identification ou de placement en famille d'accueil. La première vague de capture a permis la stérilisation de 30 chats.

Les riverains ayant connaissance de chats errants sont invités à en aviser la Police Municipale ou la Mairie.

Police Municipale : ☎ 04.93.59.33.13
☎ 06.19.19.27.57
Mairie : ☎ 04.93.59.30.11

www.tourrettessurloup.com ☞Contact ☞ Mairie

Quant aux pigeons, dont la prolifération doit être maîtrisée, les services municipaux distribuent quotidiennement des graines contraceptives sur les lieux de fréquentation au village. À l'extérieur, les populations étant mal connues peuvent être signalées par les résidents.

Boîte à Lire

ou Troc littéraire, tous les jours en libre-service au Jardin Tajasque (à côté de l'Office de Tourisme). La "boîte à lire" est un espace d'échange, une petite bibliothèque de rue, à disposition des résidents, des touristes et visiteurs.

Empruntez gratuitement l'un des livres et, redéposez-le une fois votre lecture achevée. Vous pouvez également y placer un ouvrage personnel pour le partager avec d'autres lecteurs.

Pour être informés des évènements à venir
Abonnez-vous à la Newsletter

www.tourrettessurloup.com
☞Contact - newsletter ☞Abonnement newsletter

Pour vous informer sur les évènements passés
Consultez le site Internet

www.tourrettessurloup.com
☞Actualités ☞Tourrettes et bassin vençois

État civil

Bienvenue à nos petits Tourrettans

SCHERER Victoire	Cagnes sur Mer	24/06/2016
CHAUVIN Cassandra Tess	Grasse	06/07/2016
RENTON Oceanna Eleanor	Cagnes sur Mer	19/07/2016
HERNANDEZ Emy Léna Léonie	Nice	02/08/2016
LORMAN Thalya Monica	Nice	03/08/2016
COVERDALE Romain Sydney	Cagnes sr Mer	21/08/2016
PUGET Louis Jean-Pierre Stanislav	Cagnes sur Mer	24/08/2016
GEHIN Hugo Claude Guy	Cagnes sur Mer	03/09/2016
LOPEZ ANDREUCETTI Marco Luciano	Cagnes sur Mer	01/10/2016
GALGANI Victoria Mackenzie Louve	Cagnes sur Mer	14/10/2016
BAROUX DELSOL Raphaël Christian Andréa	Cagnes sur Mer	09/11/2016
PIQUELIN GARRIC Astrielle Céleste	Grasse	15/11/2016

Ils se sont dit «oui»

VIDIL Jérôme Franck et PETIT Mireille Cécile	01/08/2016
BLONDET Pascal Wilfried et CLAVIER Nathalie Christiane Claire	20/08/2016
JAUFFRET Nathalie Laura Raphaëlle et BATISSE Thomas Georges-Henri Lucien	02/09/2016
PAOLOZZI Paméla et CASCAILH Jean-Christophe Pierre Louis	10/09/2016
GUILLEMOT Armel Jean Marie et BONALDI Anne-Marie	24/09/2016
SAUTIER Guillaume et PARISOT Fanny Marie Béatrice	24/09/2016
NUSSBAUMER David Jean et PORTEOUS Aline Kristina Rhoda	12/11/2016
MOREAU Roland Gabriel et BOURRIÈRES Françoise	19/11/2016
KIKUCHI Takako et BASEY David John	07/12/2016

Ils nous ont quittés

DANZO veuve GENTILI Andrée Charlotte Joséphine	24/06/2016
VERHAEGHE Guy Jean Marie	28/06/2016
LEEST veuve ENVENT Irma Thérèse	14/07/2016
DEGUINE veuve CRESP Ghislaine Micheline Louise	26/07/2016
FINCK Patrick Louis	24/08/2016
CADORET veuve DE CONCINI Célestine Marie Hortense	30/08/2016
FRANÇOIS Michel Jean-Baptiste Lucien	04/09/2016
RANELLI Christian Francis Dominique Victor	08/09/2016
RONCUZZI veuve PASSERON Nedda	09/09/2016
MOIROUX Jean Paul	18/09/2016
PLAFAIN veuve PIETRINI Liliane Jacqueline	18/09/2016
PELLETIER Joël Michel André	24/09/2016
DEPORT Denis Félicien Henri	22/10/2016
JOHN Lee Robert William	02/11/2016
FOUBERT Gérard Elie Alfred	11/11/2016

Nouveaux services & commerces

White Interiors

Le 1er novembre Mélanie Roessler a ouvert son Cabinet d'architecture d'intérieur, White Interiors, au 12 route de Vence. Fille d'artiste peintre (Philippe Roessler, à Vence) elle a depuis toujours baigné dans le milieu de l'art de de la décoration.

Diplômée d'une école d'architecture d'intérieur elle a ensuite travaillé pendant 10 ans dans un cabinet d'Architecte à Saint-Jean-Cap-Ferrat sur des projets de villas souvent luxueuses.

Parfaitement bilingue de par sa mère anglaise, elle réalisera vos projets d'aménagement d'espaces intérieurs d'habitats, commerces, hôtellerie, depuis la conception jusqu'à la réalisation.

www.white-interiors.fr ☎ 06 98 30 47 10

De père en fils !

Baptiste Levo, né à Tourrettes de parents d'origine rurale, a été rapidement attiré par le métier de paysagiste et à 16 ans est entré au CFA d'Antibes pour suivre une formation de travaux paysagers et d'élagage. À la sortie de cette école, il a travaillé comme jardinier dans des entreprises de la commune. Après ces expériences il a décidé de s'installer à son compte dans son village.

Il réalise **tous travaux forestiers** : abattage, élagage, débroussaillage, broyage des déchets verts, et fait également l'**entretien de jardins et les créations paysagères**. Devis gratuits.

Les jardins de LORKA : ☎ 06 34 43 21 41

www.tourrettessurloup.com ☞**Commerces et services** ☞ **Services**

L'atelier du Rouge Gorge

87 grand'rue l'atelier « *La vie en douce* » devient « *l'atelier du Rouge Gorge* », on pourra encore y trouver des santons et des icônes de Martine Gaussens (*) au coté des tableaux pleins d'espoirs et de poésies de Patricia Robin, la nouvelle occupante des lieux, qui propose également accessoires de mode et objets originaux de décoration et senteurs pour la maison.

☎ 04 93 59 29 17

(*) www.tourrettessurloup.com ☞**Commerces et services** ☞**E-commerce**

Au Bon Bœuf

En décembre, Jo et Gisèle Chemin ont repris la boucherie 5 route de Grasse. Ce couple de professionnels charcutier, boucher, traiteur, demeurant à Cagnes-sur-Mer, amoureux des traditions et de la qualité des produits de bouche, travaillent ensemble dans la région depuis 25 ans.

Ils proposent des viandes d'exception, porc de montagne élevé en plein air, agneau de Sisteron, veau sous la mère, bœuf de race limousine, volaille label rouge. La charcuterie et les plats traiteur sont fabriqués "maison".

☎ 04 93 59 30 23

www.tourrettessurloup.com ☞**Commerces et services** ☞ **Alimentation**

LA VIOLETTE DANS TOUS SES ETATS

2 week-ends d'animations

> Entrées et activités gratuites tout public - Enfants et Adultes
> Exposition sur la violette – Photos – Livres - Cartes postales

Sam 25 & Dim 26 FEVRIER 2017

CONCOURS PHOTO " MON SELFIE "

- Thématique « Selfie et Patrimoine » - *Règlement - Informations 04 93 24 18 93*

9H-17H MARCHÉ DU TERROIR TOURRETTAN

- Présence des Producteurs de Violettes
- Découverte et dégustation de spécialités locales - *Place de la Libération*

10H-17H PORTES OUVERTES À LA BASTIDE AUX VIOLETTES

- Visites libres du musée et de sa serre de violettes - *Chemin de la Ferrage*
- Dégustation : arômes authentiques, confiseries artisanales
- 10H-12H Ateliers de confection bouquets - places limitées > *Réservation obligatoire 04 93 24 18 93*

10H-16H RALLYE " VICTORIA FLEUR EMBLÉMATIQUE "

- Questions, énigmes, photos à reconnaître dans la cité historique
- Parcours insolite - Enfants et Adultes - *Règlement Informations 04 93 24 18 93*

Motifs fleuris dans le village médiéval

SAMEDI 25

10H-12H AUBADES MUSICALES

14H-16H VISITES GUIDÉES - PATRIMOINE CULTUREL
La cité médiévale et ses boutiques artisanales
Places limitées Réservation obligatoire 04 93 24 18 93

20H SOIRÉE REPAS BRISSAUDO ET BAL
Animation orchestre - *Salle Paul Ceuzin - Tarif 20 €/ pers.*
Inscription Office de tourisme à partir du 31 Janvier

DIMANCHE 26

LES CHEFS SUBLIMENT LA VIOLETTE
Menus Déjeuner gastronomique
Restaurants participants 04 93 24 18 93
Réservation conseillée

14H-16H GROUPE FOLKLORIQUE
Place de la Libération et Centre Ancien

1 Bouquet de Violettes OFFERT
à partir de 10€ d'achats ou d'un repas
Promotion
Artisans Commerçants Restaurants

SAMEDI 4

10H-12H ANIMATIONS ENFANTS
Ballades à dos d'ânes
10H30 - Concours de boules avec lots - 8 à 14 ans

14H-17H CONCOURS DE PÉTANQUE
Triplettes – Concours adultes ouvert à tous Lots Paniers
Inscriptions Office de Tourisme 04 93 24 18 93

14H-16H VISITES GUIDÉES PATRIMOINE CULTUREL
La cité médiévale et ses boutiques artisanales
Places limitées Réservation obligatoire 04 93 24 18 93

20H CONCERT JEUNES MUSICIENS TOURRETTANS
Animation DJ'S - *Salle Paul Ceuzin - entrée gratuite*

DIMANCHE 5

10H30 MESSE CHANTÉE
Chœur de Tourrettes-sur-Loup - *Eglise St Grégoire*
Sortie d'église sous les arceaux fleuris de violettes

11H30 PROCESSION DANS LE VILLAGE
Animation provençale au son des galoubets et tambourins
Figurants et enfants en costume d'époque

LES CHEFS CUISINENT LA VIOLETTE POUR LES ENFANTS
Menus Déjeuner formule "Sortie en Famille "
Restaurants participants 04 93 24 18 93 - Réservation conseillée

14H-16H ATELIERS – JEUX – ANIMATIONS
Jeux et Mascotte surprise - *Place de la Libération*
Stands, Activités : éclosion des marionnettes, peinture,. . .
Vélos et trottinettes parés de violettes – *Place Maximin Escalier*

18H EXPOSITION ET RESULTATS CONCOURS PHOTO
Remise de prix "MON SELFIE" et Apéritif de clôture
Exposition des participants *Salle Paul Ceuzin - entrée gratuite*

Motifs fleuris sur la place du village

Sam 4 & Dim 5 MARS 2017

10H-17H JEUX ACTIVITES ATELIERS ENFANTS GRATUITS

10H-17H PORTES OUVERTES À LA BASTIDE AUX VIOLETTES

- Visites libres du musée et de sa serre de violettes - *Chemin de la Ferrage*
- Dégustation : arômes authentiques, confiseries artisanales
- 10H-12H Ateliers de confection bouquets - places limitées > *Réservation obligatoire 04 93 24 18 93*

10H-16H RALLYE " VICTORIA FLEUR EMBLÉMATIQUE "

- Questions, énigmes, photos à reconnaître dans la cité historique
- Parcours insolite - Enfants et Adultes - *Règlement Informations 04 93 24 18 93*

OFFICE DE TOURISME
2, Place de la Libération 06140 TOURRETTES SUR LOUP
04.93.24.18.93
www.tourrettessurloup.com