



# ARRET CARDIAQUE ET HEMORRAGIE GRAVE LES SECONDES COMPTENT !

AIDEZ LES SECOURS

A SAUVER DES VIES !!!

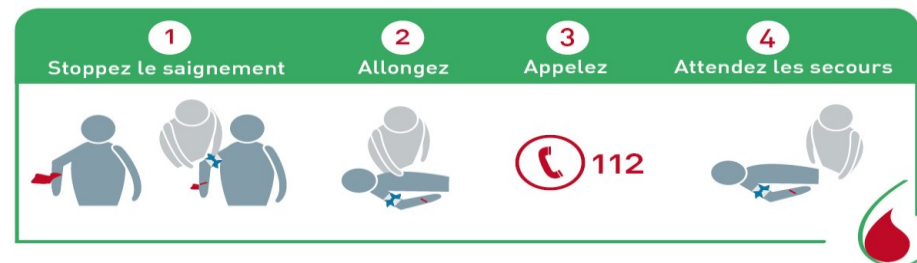
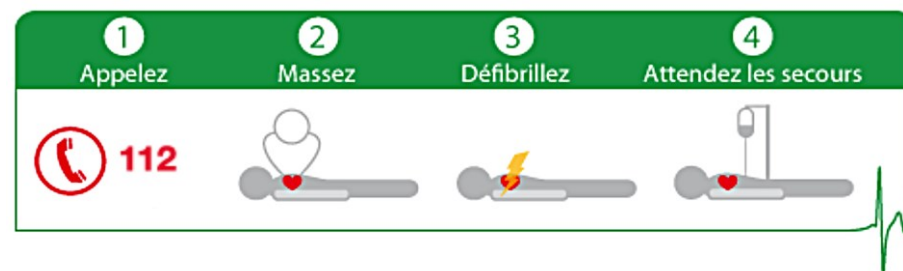
Le Héros c'est vous !!!



04.93.22.76.00  
www.sdis06.fr

Facebook : défibrillation 06  
Twitter : défibrillation 06  
Instagram : défibrillation 06

Localisation défibrillateur : application defibmap.org / stayingalive  
Ne pas jeter sur la chaussée, merci



## Arrêt cardiaque

### Je le reconnais:

La victime ne répond pas, ne réagit pas à la stimulation, elle est alors inconsciente.  
La victime ne respire plus normalement, elle est probablement en arrêt cardiaque !

#### Alors :

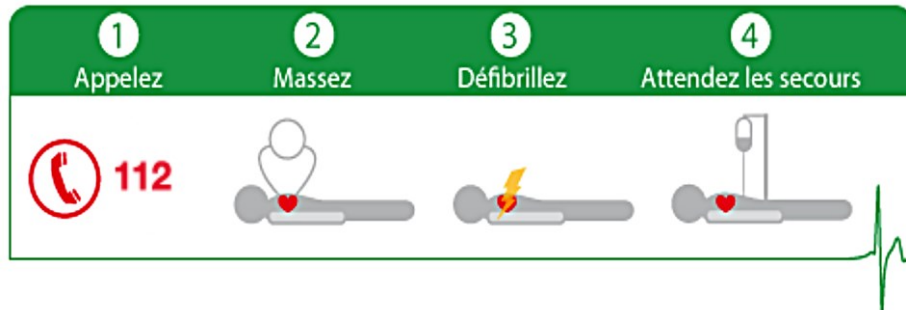
Je dois alerter ou faire alerter les secours en composant le **112**

Je dois **compresser la poitrine** de la victime vite et fort

Je dois utiliser ou faire utiliser au plus tôt un **défibrillateur** cardiaque

Je continue jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés

En cas d'absence de défibrillateur **MASSER** sans interruption



Tout le monde peut pratiquer ces gestes simples !

*Les défibrillateurs sont disponibles pour vous dans de nombreux lieux publics  
sur tout le département des Alpes Maritimes, renseignez-vous !*

## Hémorragie grave

### Je la reconnais et dois la stopper :

**J'appuie fort sur le saignement**  
Je dois **allonger la victime**

Malgré la compression manuelle directe sur la plaie.  
La victime saigne encore beaucoup, cela continue !!!

#### Alors :

Je dois stopper le saignement en **posant un garrot**,  
serrer jusqu'à l'arrêt du saignement

Je dois alerter ou faire alerter les secours en composant le **112**

**Poser un garrot au-dessus de l'articulation.**

**Je dois serrer jusqu'à l'arrêt du saignement.**



Tout le monde peut pratiquer ces gestes simples !

**AIDEZ LES SECOURS A SAUVER DES VIES !!!**

**Le Héros.... C'est vous !!!**

04.93.22.76.00 / [www.sdis06.fr](http://www.sdis06.fr) / FaceBook : defigarrot / twitter: defibrillation06  
// localisation appli defibmap.org staying alive

Ne pas jeter sur la chaussée, merci !