

## GOURDON

Labellisé « Plus Beaux Villages de France », Gourdon domine à 760m d'altitude la vallée du Loup. Site stratégique occupé dès l'époque romaine, une forteresse y fut construite au IX<sup>e</sup> siècle.

À voir :

- Place Victoria et son panorama de Nice à Théoules-sur-Mer.
- Église Saint Vincent édifiée dès le XII<sup>e</sup> siècle.
- Ruelles animées de nombreux artisans, commerçants et restaurants et les expositions estivales.

## LE SAUT DU LOUP

Site touristique privé, le Saut du Loup propose la découverte de cascades : la Grande Marmite, les cascades des Demoiselles, les Pétrifiantes ainsi qu'un belvédère perché sur un piton rocheux d'où l'on peut toutes les admirer.

Accès payant : 1€ | Informations au restaurant du Saut du Loup | Tél : 04 93 09 68 88

## PONT DU LOUP

Le hameau du Pont du Loup se trouve sur l'ancienne voie des chemins de fer de Provence dont les piliers du viaduc sont encore visibles.

À voir :

- Confiserie Florian et sa visite guidée pour découvrir la transformation des fleurs et fruits locaux.
- Boutique du Chocolat et son espace muséal.

## LE BAR-SUR-LOUP

Village médiéval situé à 350m d'altitude aux ruelles authentiques. Sur la Place de la Tour se dressent le donjon du château des Comtes de Grasse-Bar du XVI<sup>e</sup> siècle et l'église St Jacques le Majeur, mentionnée dès 1155.

À voir :

- Église St Jacques le Majeur et retable de Louis Bréa du XVI<sup>e</sup> ; peinture sur bois du XV<sup>e</sup> siècle « La Danse macabre ».
- Expositions estivales dans les caves du château.

## LE LOUP

Le Loup prend sa source à 1200m d'altitude dans le massif de l'Audibergue avant de rejoindre la mer Méditerranée à Villeneuve Loubet. Il façonne le paysage des communes qu'il traverse (Gréolières, Cipières, Gourdon, Le Bar-sur-Loup, Tourrettes-sur-Loup, La Collesur-Loup) formant par endroits de profondes gorges.

Ce SITE NATURA 2000 « RIVIÈRE ET GORGES DU LOUP » est un espace naturel remarquable abritant de nombreuses espèces protégées à respecter.

LE PARC NATUREL RÉGIONAL « LES PRÉALPES D'AZUR » est reconnu au niveau national pour la richesse de son patrimoine naturel, culturel et pour ses paysages. De multiples activités peuvent être pratiquées sur l'ensemble du Parc.

[www.pnr-prealpesdazur.fr](http://www.pnr-prealpesdazur.fr)

## RANDONNÉES PÉDESTRES

Carte TOP25 n°3643 ET « Cannes-Grasse »

Fiches randonnées disponibles dans les Bureaux d'Information Touristique ou sur le site [www.randoxygene.departement06.fr](http://www.randoxygene.departement06.fr).

- **Circuit du Paradis : 3h30 • 6,5km • +520m -520m**  
Boucle reliant Gourdon, Le Bar-sur-Loup et Pont-du-Loup, en empruntant l'ancien sentier muletier, le canal du Loup et l'ancien tracé de la ligne des chemins de fer de Provence.
- **Plateau de Cavillone : 3h • 5,3km • +300m -300m**  
Boucle depuis Gourdon vers le plateau de Cavillone empruntant un tronçon du GR51, offrant une vue spectaculaire sur le littoral et le village.
- **Chemin de la Confiserie : 2h • 5km • +200m -200m**  
Sentier en contrebas de la Confiserie Florian et longeant le Loup, franchissant des passerelles jusqu'à la cascade de Courmes. Les eaux calmes laissent vite place à de larges vasques et de gros rochers.



Plus d'idées de randonnées sur [www.cheminsdesparcs.fr/pedestre](http://www.cheminsdesparcs.fr/pedestre)

## PARAPENTE



Laissez-vous tenter par un baptême de l'air en parapente bi-places avec l'une des écoles du territoire. Sensations fortes assurées !

## CANYONING & RANDONNÉES AQUATIQUES

Le site des Gorges du Loup est l'endroit idéal pour découvrir la pratique du canyoning : adapté à tous les niveaux, découvrez avec des guides locaux diplômés d'état un parcours alliant sauts, toboggans naturels, rappels et nage dans des eaux limpides.

## CYCLISME



Le secteur des Gorges du Loup fait partie de plusieurs circuits cyclo-touristiques à faire dans la journée ou en itinérance. De nombreux commerces et restaurants adhérent à la Charte Point Accueil Vélo. Circuits disponibles sur [www.departement06.fr](http://www.departement06.fr) ou dans les Bureaux d'Information Touristique.

## ESCALADE



Pour les amateurs d'escalade, les Gorges du Loup offrent plusieurs sites comme les secteurs de Mesa Verde et Déversé. Consultez les topos d'escalade avant toute pratique.



OÙ SE GARER ?

**STATIONNEMENT INTERDIT SUR LA ROUTE DES GORGES DU LOUP (RD6)**

- GOURDON : parkings gratuits de la Rouguière et Compagnon | plus de 200 places disponibles.
- LE BAR-SUR-LOUP : parkings gratuits de l'école Amiral de Grasse et de l'avenue des Écoles, emplacements sur l'avenue de Yorktown | plus de 70 places disponibles.

LES ARRÊTS DE LA NAVETTE

- ARRÊT « GOURDON - VILLAGE » au rond-point en bas du village.
- ARRÊT « SAUT DU LOUP » à l'entrée du site touristique.
- ARRÊT « PONT DU LOUP » près de l'école.
- ARRÊT « LA JARRERIE » au Bar-sur-Loup au croisement de la route de Vence et de l'avenue de Yorktown.

## VISITES GUIDÉES & GRATUITES DURANT L'ÉTÉ

**VISITE DU VILLAGE DE GOURDON** : tous les mercredis à 15h. Réservation obligatoire auprès du Bureau d'Information Touristique 24h minimum avant la visite.

**VISITE DU VILLAGE DU BAR-SUR-LOUP** : tous les jeudis à 10h. Sans réservation. Départ devant la Mairie.

À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS INFORMER :

- BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE  
GOURDON : tous les jours de 10h à 13h et de 13h45 à 19h  
1 Place Victoria | 04 93 09 68 25  
[tourisme.gourdon06@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.gourdon06@agglo-casa.fr)  
BAR-SUR-LOUP : lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h. Samedi de 10h à 13h de mi-juillet à mi-août | Hôtel de Ville, Place de la Tour | 04 93 42 72 21  
[tourisme.bsl@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.bsl@agglo-casa.fr)



**BON À SAVOIR**

Recharges véhicules électriques Wiiiz : Gourdon, parking de la Rouguière • Le Bar-sur-Loup, place de la Tour

Stations essence les plus proches : Châteauneuf et Tourrettes-sur-Loup

Distributeurs automatiques de billets : Châteauneuf, Tourrettes-sur-Loup et un point de retrait au bureau de tabac « L'encrier » au Bar-sur-Loup.

Météo France : 08 99 71 02 06



envibus

# NAVETTE DES GORGES DU LOUP

du 8 JUILLET au 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2019

entre 10H30 et 19H30

2,50€ JOUR/ILLIMITÉ

## DU 8 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

|              |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| LA JARRERIE  | 10:30 | 12:00 | 13:20 | 14:40 | 16:00 | 17:25 | 18:45 |
| PONT DU LOUP | 10:37 | 12:07 | 13:27 | 14:47 | 16:07 | 17:32 | 18:52 |
| SAUT DU LOUP | 10:47 | 12:17 | 13:37 | 14:57 | 16:17 | 17:42 | 19:02 |
| GOURDON      | 11:03 | 12:33 | 13:53 | 15:13 | 16:33 | 17:58 | 19:18 |
| GOURDON      | 11:10 | 12:40 | 14:00 | 15:20 | 16:45 | 18:05 | 19:30 |
| SAUT DU LOUP | 11:26 | 12:56 | 14:16 | 15:36 | 17:01 | 18:21 | 19:46 |
| PONT DU LOUP | 11:36 | 13:06 | 14:26 | 15:46 | 17:11 | 18:31 | 19:56 |
| LA JARRERIE  | 11:43 | 13:13 | 14:33 | 15:53 | 17:18 | 18:38 | 20:03 |

- **CIRCULE TOUS LES JOURS** (lundi au dimanche)
- **TARIFS : 2.50€ POUR UN USAGER ET UN ACCOMPAGNANT MINEUR.** Voyages illimités dans la journée de la 1<sup>re</sup> validation jusqu'à minuit.
- **VENDU :** à bord de la navette, sur l'application « Envibus Ticket », dans les agences du Pôle d'Echanges d'Antibes et des gares routières d'Antibes, Valbonne Sophia Antipolis et Vallauris, ainsi que sur les distributeurs automatiques.
- **VÉHICULE ÉQUIPÉ D'ARMOIRES À VÉLOS**



[www.envibus.fr](http://www.envibus.fr)



Envibus



EnvibusOfficiel

## CARTE DE LA NAVETTE

