

# ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

GUIDE 2021 - 2022



## Mairie de Tourrettes-sur-Loup

Service Vie Associative  
04 93 58 93 65  
communication@tsl06.com

[www.tourrettesurloup.com](http://www.tourrettesurloup.com)



## CULTURE & PATRIMOINE

### CHŒUR DE TOURRETTES-SUR-LOUP

Chorale pour adultes, cours de chant.  
Dominique Honnorat : 06 08 63 81 86  
ctsl06@free.fr  
[ctsl06.free.fr](http://ctsl06.free.fr)

### COMMUNAUTÉ SAINT-GRÉGOIRE

Paroisse St-Véran et St-Lambert.  
Michel et Catherine Barrier : 06 77 97 07 59

catherinecarenabARRIER@gmail.com  
[www.stveran-stlambert.com](http://www.stveran-stlambert.com)

### ÉCOLE DE MUSIQUE DES BAOUS

École de musique itinérante.  
Julien Verger : 06 35 16 24 46  
edmbaous@gmail.com  
[www.edmbaous.fr](http://www.edmbaous.fr)

### ÉCOLE DE MUSIQUE - NOTES À NOTES

Cours de musique comprenant le chant (chorale) et la pratique d'instruments (guitare, piano, batterie).  
Guillaume Carrez : 06 61 52 50 35  
guillaume\_carrez@yahoo.fr  
Facebook : [notesanotes06](https://www.facebook.com/notesanotes06)

### FOYER DU LIVRE

Prêts de livres, DVD, CD... possibilité d'emprunts de livres disponibles au sein de la médiathèque départementale.  
Annie Granjon : 04 93 59 24 54  
foyer-du-livre@orange.fr

### SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE TOURRETTES

Edition bulletin trimestriel sur l'histoire tourretane.  
Damien Bagaria : 06 83 27 06 48  
damienbagaria@orange.fr  
<http://shtourrettesurloup.com>

### THÉÂTRE ART Ô BAZ

Le théâtre Art ô Baz vous propose des cours hebdo, des ateliers et stages de théâtre. Formation théâtrale tout public et niveau, en alliant ludique et sérieux. Spectacles et soirées impro de notre troupe dans l'année.  
Fabienne Lanteri : 06 75 23 88 22  
theatre.artobaz@gmail.com  
<https://theatre-artobaz.fr>

## SPORTS

### CLUB BOULISTE TOURRETTAN

Sylvie Brissez : 06 26 18 00 06  
slb160@orange.fr

### COYOTE COUNTRY CLUB

Danse country  
Claude Wucher : 06 85 23 84 09  
grivallant@free.fr

### ÉCOLE VENÇOISE DE JUDO-JUJITSU

Étude du judo, jujitsu, taïso et self défense. Christian Schanz : 07 82 73 76 39  
judojujitsuvence@gmail.com  
[www.judo-vence.fr](http://www.judo-vence.fr)

### RANCH DES BAOUS

Centre équestre FFE vous propose des cours, balades et stages en petit groupe dans une ambiance chaleureuse et conviviale.  
Anne Condese : 06 27 71 72 44  
ranchdesbaous@gmail.com  
[www.ranchdesbaous.com](http://www.ranchdesbaous.com)

### SKI CLUB DE VENCE

Sorties ski le mardi pour les adultes et ski et surf pour tous le samedi à partir du mois de janvier. Stage pendant les vacances de février.  
Christophe ou Eva : 07 81 87 78 94  
skiclubvence@gmail.com  
[www.skiclubvence.onlc.fr](http://www.skiclubvence.onlc.fr)

### TOURRETTES ESPRIT TRAIL

Stephan Barbiera : 06 61 16 24 18  
traildetourrettesurloup@gmail.com  
[www.traildetourrettesurloup.com](http://www.traildetourrettesurloup.com)

### TOURRETTES OUTDOOR SPORTS CLUB

Club de baseball.  
Vincent Kitts : 06 76 85 36 67  
vkitts@hotmail.com

### TOURRETTES RUGBY UNIVERSITÉ CLUB

Activité rugby loisir proposée sur le stade de Tourrettes.  
Remi Callerisa : 06 76 10 21 59  
edr.truc@gmail.com  
[www.judo-vence.fr](http://www.judo-vence.fr)

### TOURRETTES SUR LOUP FOOTBALL CLUB

Découvrez la pratique du football dans une ambiance conviviale et familiale tout en gardant un esprit de compétition et d'ambition sportive !  
Pierre Robin : 06 07 95 47 05  
tourrettesfootballclub@gmail.com  
Facebook : [TourrettesFC](https://www.facebook.com/TourrettesFC)

### TOURRETTES TENNIS CLUB

Ecole de tennis. Stages, cours collectifs et individuels, compétitions junior et adultes.  
Christophe Debrousse : 06 07 74 29 42  
tourrettes-tennis-club63@orange.fr  
Facebook : [Tourrettes tennis club](https://www.facebook.com/Tourrettes-tennis-club)

## GYMNASTIQUE & RELAXATION

### AUJOURD'HUI DEUX MAINS

Qi Gong pour adoscents, adultes et seniors.  
Marie-Christine Granger : 06 32 63 88 07  
aujourd'hui.deuxmains@free.fr  
[aujourd'hui.deuxmains.free.fr](mailto:aujourd'hui.deuxmains.free.fr)

### BETWEEN YOGIS

Yoga et chant pour adultes, ados et enfants. Cours collectifs et individuels. Cours particuliers et Yoga thérapeutique sur demande. Yoga du son (chant des voyelles) et Yoga du rire.  
Florence Deniel : 06 18 70 74 21  
betweenyogis@gmail.com  
<https://between-yogis.fr/>

### ESPRIT LIBRE

Gym, renforcement musculaire, cardio, yoga, danse enfants et ados.  
Delphine Caperan : 06 11 72 56 30  
delphinecaperan@gmail.com  
[www.esprit-libre06.com](http://www.esprit-libre06.com)

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES VIOLETTES

Dans une ambiance conviviale, notre club labellisé Sport Santé vous propose des cours de gymnastique diversifiés adultes et seniors dispensés par 2 animatrices diplômées.  
Nicole Tete : 06 62 20 29 89  
gv.violettes@gmail.com  
[www.esprit-libre06.com](http://www.esprit-libre06.com)

### HALTERES EGO

Pilates, gymnastique douce, gymnastique tonique, yoga, ateliers bien-être.  
Sylvie Carbou : 06 07 43 93 81  
hdemercy@orange.fr

### UN INSTANT POUR SOI

Un Instant Pour Soi propose des cours de hatha Yoga ouverts à tous. C'est un yoga traditionnel ou les postures sont réalisées en conscience sur le souffle.  
Karine Castano : 06 29 73 61 40  
uninstantpoursoi@gmail.com  
<https://uninstantpoursoi06.fr>

## COMITÉS DES FÊTES

### COMITÉ DES FÊTES TOURRETTES-SUR-LOUP

Animations au sein du village, fêtes à thème durant toute l'année.  
Marie-France Pain : 06 38 10 21 36  
painmf@yahoo.fr

### COMITÉ DES FÊTES PONT-DU-LOUP

Animations au sein du hameau de Pont-du-Loup.  
comitedesfetes.pdl@gmail.com  
<https://sites.google.com/site/comitedesfetespdl/>

## ÉCOLOGIE & ENVIRONNEMENT

### A ROCHA FRANCE (Domaine des Courmettes)

04 92 11 02 32  
courmettes@arocha.org  
<https://www.courmettes.com>

### CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS PACA

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur œuvre pour un équilibre entre l'Homme et la Nature et pour le maintien d'un patrimoine naturel vivant pour les générations actuelles et futures.

Anais Syx : 04 92 38 64 76  
anais.syx@cen-paca.org  
<https://cen-paca.org/>

### JARDINS FAMILIAUX DE TOURRETTES

Les Jardins familiaux de Tourrettes sur Loup sont situés dans le vallon ouest sous le village. Chaque adhérent cultive sa parcelle dans un esprit de convivialité et de partage.  
jardinsfamiliaux-tourrettes@orange.fr

### LES JARDINS DU LOUP

Expérimentation et développement de la permaculture Animations, formations, accompagnement de projets.  
France Rieger : 06 15 13 88 89  
hdemercy@orange.fr  
[www.lesjardinsduloup.fr](http://www.lesjardinsduloup.fr)

## LOISIRS

### L'ASSOS DU LOUP

L'Association propose des activités socio-culturelles accessibles à tous.  
Pascale Dumontel : 06 88 38 19 57  
pascale.dumontel@free.fr  
[www.lassosduloup.fr](http://www.lassosduloup.fr)

### AVF VENCE & PAYS VENÇOIS

Mission de l'AVF : accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social, pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel, à travers plus de 35 activités sportives, culturelles, ludiques, artistiques  
Florence Mario : 06 19 98 80 30  
florence.mario@sfr.fr  
[www.avf.asso.fr/venge](http://www.avf.asso.fr/venge)

### CLUB LES VIOLETTES

Yoga, théâtre, chorale, arts plastiques, atelier « ambiance créative », scrabble, bridge, atelier cuisine, voyages et sorties.  
Edith Fortina : 06 27 39 39 55  
alain.fortina@gmail.com  
[www.clublesvioletttes.com](http://www.clublesvioletttes.com)

## COMMERÇANTS

### LA GUILDE DE TOURRETTES

Association des professionnels tourrettiens inscrits au registre des métiers et du commerce.  
Marc Genouillac : 06 20 36 46 45  
laguiledetourrettes@gmail.com

## ÉDUCATION & SOCIAL

### ACL

Cours BIA et découverte du vol.  
Vincent Kitts : 06 76 85 36 67  
vkitts@hotmail.com

### ASSOCIATION POUR L'ENSEIGNEMENT AUX ENFANTS MALADES DES ALPES-MARITIMES (AEEM 06)

L'AEEM 06 fournit aux enfants partiellement ou totalement déscolarisés pour raison médicale un soutien scolaire adapté. Les intervenants de l'Association œuvrent en coordination avec les enfants, leurs parents, les Services Médicaux qui les recommandent et l'Education Nationale.  
Loïc Betoun : 06 71 92 69 97  
loicbetoun@gmail.com  
[www.aeem06.com](http://www.aeem06.com)

### ÉVEIL ET SCIENCES

Soutien scolaire Préparation sections internationales. Préparation des concours et examens. Formation professionnelle des adultes (CPF, DIF, plan de développement des compétences...).  
Geraldine Skrabo : 06 60 68 95 08  
contact@eveilsciences.fr  
[www.eveilsciences.fr](http://www.eveilsciences.fr)

### JUSTICE POUR TOUS

Nous sommes une association, d'aide juridique, en cas de litige avec des différents organismes tel que des banques huissiers administrations. Personne ayant des problèmes de logement.  
Anne-Marie Attard : 06 44 98 48 67  
am.attard@outlook.fr

*Les renseignements figurant sur ce document sont donnés à titre indicatif et ne sauraient engager la responsabilité de la mairie de Tourrettes-sur-Loup. Il convient de vous mettre directement en relation avec l'établissement ou association de votre choix.*

**Liste susceptible de modifications - Mise à jour septembre 2021**