

ACTIVITÉS SENIORS CCAS DE TOURRETTES-SUR-LOUP

Date de réception par le CCAS :

FOMULAIRE D'INSCRIPTION ACTIVITÉS SÉNIORS 2025 - 2^{ème} SEMESTRE

Le CCAS de Tourrettes-sur-Loup s'inscrit dans une démarche d'amélioration constante des services aux seniors en proposant tout au long de l'année un programme d'animations riche et varié.

En vous inscrivant, vous vous engagez à participer aux activités proposées.

Le programme peut évoluer, nous vous invitons à vous renseigner régulièrement auprès du CCAS.

					_	
PERSONNE À INSCRIRE						
Je soussigné(e), * obligatoire						
NOM*	□ M. □ Mme		Prénom*			
Date de naissance*	/ /		Age *	ans	Retraité *	□ OUI □ NON
Téléphone* Mobile	/ / / /		Email*			
Adresse*						
	06140- Tourrettes-sur-Loup					
Personne à contacter en	□ M. □ Mme Nom et Prénom :					
cas d'urgence*	Lien :					
APA *	Bénéficiaire de l'APA Allocation personnalisée d'autonomie : □ NON □ OUI Nombre de GIR :					
Handicap *	□ NON □ OUI Précisez :					
SOLLICITE L'INSCRIPTION AUX ATELIERS SENIORS GRATUITS 2025 SUIVANTS CHOIX D'ACTIVITÉ(S) À COCHER *						
BIEN-ÊTRE EN ÉQUILIBRE jusqu'au 25 novembre 2 séances/semaine Gym les mardis matin, 10h30 à 11h30 Sophrologie les jeudis après-midi, 14h à 15h salle KOSMA MARCHE NORDIQUE jusqu'au 12 novembre Les mercredis matin 9 h à 10h30 Parking cimetière de la SINE À VENCE MÉMOIRE PENSE-TÊTE du 30 octobre au 16 décembre 1ère séance jeudi 30 octobre matin, 10h à 11h30 Puis les mardis après-midi, 14h à 15h30 salle KOSMA RENFORCER SANTÉ ET SES DÉFENSES IMMUNITAIRES du 6 au 20 novembre Les jeudis matin, de 9h à 11h salle PRÉVERT		SHIATSU collectif 3 séances: Les 7 - 14 et 21 novembre 2025 Présence aux 3 séances requises Les vendredis matin de 10 h à 11h30 salle BESSIÈRES Intervenant: Esteban Lefèbvre Thérapeute certifié - Shiatsu BALADE SANTÉ Jeudi 4 décembre 2025 après-midi de 14h à 16h30 Lieu: Domaine des Courmettes, Si météo défavorable, salle KOSMA Les objectifs de l'action: - Renforcer les connaissances sur les liens entre alimentation, santé et bien-être Valoriser le patrimoine local: mettre en avant les richesses culturelles et naturelles du territoire Intervenantes: Marie-Line Alemany enseignante APA et Camille Neme diététicienne				
Nombre d'ateliers choisis :						
Observations si besoin :						

Santé	Si vous souffrez d'une maladie chronique ou d'une pathologie ayant une incidence sur la pratique de l'activité, merci d'en informer les encadrants afin d'adapter au mieux votre pratique.			
Pièces* à prévoir avant le début des ateliers	 à joindre au formulaire d'inscription : Attestation d'assurance en responsabilité civile (RC) ou d'assurance habitation Copie d'une pièce d'identité (les copies peuvent être faites au CCAS) à remettre à l'intervenant dès le début de l'atelier, pour les activités physiques et sportives : Certificat médical attestant l'absence de contre-indication à l'activité physique 			
Données personnelles	En application du cadre légal relatif à la protection des données personnelles (RGPD et loi Informatique et libertés), vous disposez de droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation du traitement, de portabilité et d'opposition quant à vos données et face aux traitements opérés par le CCAS de Tourrettes-sur-Loup. Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le CCAS de Tourrettes-sur-Loup et sont communiquées aux seuls destinataires suivants : CCAS et les services qui s'y rattachent. Les données sont conservées selon la réglementation en vigueur. Vous pouvez exercer vos droits ou obtenir des précisions, selon votre choix, en vous adressant : - au CCAS de Tourrettes-sur-Loup ccas@tsl06.fr 04.93.59.40.75; - le cas échéant, au délégué à la protection des données SICTIAM : dpo@sictiam.fr; - à la CNIL si vous estimez que vos droits n'ont pas été respectés ou que le traitement mis en place n'est pas conforme aux règles de la protection des données.			
□ AUTORISE □ N'AUTORISE PAS le CCAS de Tourrettes-sur-Loup à prendre ou faire prendre des photos sur lesquelles je peux apparaître au cours des activités organisées par le CCAS, et à les utiliser sur tous types de supports de communication (site internet, réseaux sociaux, bulletin municipal, presse).				
□ AUTORISE □ N'AUTORISE PAS Le CCAS de Tourrettes-sur-Loup à utiliser mes coordonnées et à me contacter par mail ou par téléphone pour m'informer tout au long de l'année 2025/2026 des activités seniors à venir.				
Je m'engage à suivre le cycle complet de chaque atelier choisi. Je déclare exacts les renseignements individuels portés sur cette fiche individuelle (page 1 et 2) et avoir pris connaissance du règlement intérieur disponible au CCAS.				
Fait à : Nom : Votre signature	Date: / / Prénom : e :			
Merci de bien vouloir retourner votre demande d'inscription complétée :				

- soit au guichet du CCAS, soit à l'Accueil de la mairie, durant les horaires d'ouverture
- **Soit par mail** à <u>CCAS@TSL06.FR</u>
- soit par courrier à l'adresse suivante : CCAS Place Maximin Escalier 06140 Tourrettes-sur-Loup

ACTIVITÉS SÉNIORS 2025-2ÈME SEMESTRE

Pour toute information : CCAS de Tourrettes-sur-Loup Hôtel de Ville - Place Maximin Escalier 06140 Tourrettes-sur-Loup

Tél.: 04 93 59 40 75 Email: ccas@tsl06.fr

Lundi : 8h00-12h00 & 13h00-16h30 et Mardi et jeudi : 8h00-12h00