

ATELIERS SENIORS GRATUITS 2026

Tourrettes-sur-Loup

CCAS

CCAS DE TOURRETTES-SUR-LOUP

CHAQUE JOUR, JE BOUGE

Activite physique adaptee

Debut : mardi 12 mai 2026
Seance d'ouverture : 10h30 a 12h
Puis 10 seances les mardis
du 19 mai au 7 juillet 2026
de 10h30 a 11h30
Lieu : Espace Paul Ceuzin - salle KOSMA

Intervenante :

Marie Line ALEMANY - Vitaé Sport Santé

AUTONOME AVEC MON SMARTPHONE

Atelier numerique

Debut : mercredi 20 mai 2026
Chaque mercredi de 9h a 11h
7 seances de 2h
a raison d'1 seance par semaine
Lieu : Salle Bessieres - Espace Paul Ceuzin
Objectif : autonomie smartphone et Internet

Intervenant / partenaire :

Florian PONTE - Vitaé Sport Sante

PENSE-TETE

Atelier memoire

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 juin 2026
De 10h30 a 12h
Lieu : Salle Bessieres - Espace Paul Ceuzin
Stimuler memoire, attention, concentration
Moment d'echanges et de convivialite

Intervenant / partenaire :

Julia BERRUTI - orthopedagogue

FICHE D'INSCRIPTION - 3 ATELIERS

Ateliers gratuits, sur inscription, selon les places disponibles. Chaque inscription devra etre confirmee par le CCAS.

Nom : Prenom : Tel. mobile : Age :

Choix	Atelier	Date de debut	Observations du demandeur
<input type="checkbox"/>	Chaque jour, je bouge	Mardi 12 mai 2026	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Autonome avec mon Smartphone	Mercredi 20 mai 2026	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Pense-Tete	Jeudi 4 juin 2026	<input type="text"/>

CCAS - 04 93 59 40 75 | ccas@tsl06.fr

Ateliers finances avec le soutien de la Conference des financeurs de la prevention de la perte d'autonomie des Alpes-Maritimes.

Fiche individuelle

Fiche individuelle à remplir une seule fois pour l'année 2026

Date de réception
par le CCAS :

1. INFORMATIONS PERSONNELLES

NOM : _____ M. Mme Prénom : _____

Date de naissance : _____ | Âge : _____ ans | Retraité : OUI NON
jj/mm/aaaa

Tél. mobile : _____ Email : _____

Adresse : N° : _____ Voie / rue : _____ 06140 – Tourrettes-sur-Loup

APA : Bénéficiaire de l'APA (Allocation personnalisée d'autonomie) : NON OUI

Personne à contacter en cas d'urgence M. Mme Nom : _____ Prénom : _____
Tél. mobile : _____ Lien : _____

Observations si besoin : _____

2. PIÈCES À PRÉVOIR AVANT LE DÉBUT DES ATELIERS

Documents à fournir une seule fois pour 2026

- Attestation d'assurance en responsabilité civile (RC) ou d'assurance habitation
- Copie d'une pièce d'identité (les copies peuvent être faites au CCAS)

À remettre à l'intervenant dès le début de l'atelier, pour les activités physiques et sportives :

- Certificat médical attestant l'absence de contre-indication à l'activité physique

3. AUTORISATIONS (cocher la case correspondante pour chaque autorisation)

AUTORISE **N'AUTORISE PAS** le CCAS de Tourrettes-sur-Loup à prendre ou faire prendre des photos sur lesquelles je peux apparaître au cours des activités organisées par le CCAS, et à les utiliser sur tous types de supports de communication (site internet, réseaux sociaux, bulletin municipal, presse).

AUTORISE **N'AUTORISE PAS** le CCAS de Tourrettes-sur-Loup à utiliser mes coordonnées et à me contacter par mail ou par téléphone pour m'informer des activités seniors à venir.

4. MES ENGAGEMENTS

- **Je souhaite** bénéficier des animations et ateliers gratuits organisés par le CCAS de Tourrettes-sur-Loup.
- **Je m'engage** à m'inscrire au préalable pour chaque activité auprès du CCAS et à suivre l'intégralité du cycle de séances prévu.
- **Je comprends** que chaque demande d'inscription devra être confirmée par le CCAS.
- **Je certifie** que les informations fournies dans ce document sont exactes et m'engage à informer le CCAS de tout changement éventuel.

Fait à Tourrettes-sur-Loup, le : _____ Date : _____ Signature : _____

Merci de bien vouloir retourner ce formulaire complété :



- soit au guichet du CCAS,
soit à l'accueil de la mairie,
durant les horaires d'ouverture



- soit par mail à
CCAS@TSL06.FR



- soit par courrier à l'adresse suivante :
CCAS – Place Maximin Escalier –
06140 Tourrettes-sur-Loup

La loi 78/17 du 06/01/1978 modifiée, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés garantit un droit d'accès et de rectification pour les données apportées dans ce document.

